

DANS LA TÊTE ET LE CŒUR  
D'ANNE

# Ce que ressent Anne

- 1. FRUSTRATION**
- 2. HONTE**
- 3. INFÉRIORITE**
- 4. VALEUR PROPRE**
- 5. REJET INFÉRIORITÉ**

- Question 1.

Vous sentez-vous concerné par ce que ressent Anne?

Frustration – Honte – Manque de valeur – Rejet – Insécurité

Comment y faites-vous face?

- Question 2:

Y a-t-il dans votre vie quelque chose sans laquelle vous pourriez dire : « Je ne suis rien ».

# QUELLES CONSÉQUENCES ?

**Enfermement – Solitude - Incompréhension -  
Absence de dialogue**

« Lorsque Rachel vit qu'elle ne donnait point d'enfant à Jacob, elle porta envie à sa sœur et elle dit à Jacob:

- Donne-moi des enfants ou je meurs!

La colère de Jacob s'enflamma contre Rachel et lui dit:

- Suis-je à la place de Dieu qui t'empêche d'être féconde?

Genèse 30/1

Anne a du prier souvent , sinon en permanence. Ses prières partaient d'elle pour revenir à elle. Sans résultat.

- Question 3

- Vous êtes-vous heurté à des prières inexaucées?
- Comment avez-vous réagi ?

# LES CONSÉQUENCES VISIBLES DANS LA VIE D'ANNE

## **. ELLE PLEURE**

« Je m'épuise à force de gémir. Chaque nuit ma couche est baignée de mes larmes, mon lit est arrosé de mes pleurs. J'ai le visage usé par le chagrin » Psaume 6v7

## **. ELLE NE MANGE PLUS**

## **. SA TRISTESSE EST VISIBLE**

« Un cœur joyeux rend le visage serein mais quand le cœur est triste l'esprit est abattu. » Proverbes 15v13

# LE CHOIX D'ANNE

« J'ai mis devant toi la vie et la mort, la bénédiction et la malédiction.

Choisis la vie afin que tu vives » Deut.30v19

# LES ÉTAPES DE LA GUERISON

« L'amertume dans l'âme, elle pria l'Eternel et versa des pleurs »  
1Sam.1v10

Très affligée ( Semeur)

Amertume = sentiment de tristesse mêlée de rancœur due à une humiliation, une déception ou une injustice

Amertume = Noir

# Étape du constat

- Reconnaître la vérité
- « Combien d'ouvriers chez mon père ont du pain en abondance et moi ici je meurs de faim » Luc15 v17
- Renoncer aux fuites pour reconnaître sa vraie situation.
- « Veux-tu être guéri? »
- Sortir de la victimisation

# Étape de la volonté

- « Cette fois ... »
- « Je me lèverai j'irai chez mon père » Luc 15 v 18
- « Eternel des armées » = Yahvé Tsevaôt . Seigneur de tous les combats.
- Anne s'adresse au seul qui puisse faire quelque chose.

# Étape de la confession

Reconnaissance de sa souffrance et de sa situation

« Si tu veux bien regarder l'affliction de ta servante...

la misère de ta servante » v 11

« Tant que je me suis tu mes os se consumaient, je gémissais toute la journée » Ps 32 v3

« Je t'ai fait connaître mon péché, je n'ai pas caché mon iniquité; J'ai dit: j'avouerai mes transgressions à l'Eternel » Ps 32 v5

# Étape de la soumission

- Prière d'humilité
- 3 x servante
- Soumission = abandon de toute revendication
- « Eternel des armées – Yahvé Tsevaot » v 11

# Étape de la repentance

Metanoïa = Retournement = Réorientation = Changement de direction.

Quitter les fausses idées et fausses visions de soi-même pour emprunter le chemin inverse, la juste vision de Dieu.

Anne se détourne de soi pour se tourner vers Dieu.

Avant, sa prière partait d'elle-même pour revenir vers elle.  
Maintenant, elle part d'elle-même pour être remise à Dieu

« Pour apprécier le don de la relation, il faut le plus souvent avoir désespéré de ses propres prétentions à vouloir atteindre le but par soi-même,  
avoir désespéré de ses propres capacités à vouloir réaliser son bonheur selon ses propres conceptions, avoir reconnu ses manques et ses faiblesses pour donner place à l'Autre, au tout Autre »

# LE VOEU

- Prononcer un vœu c'est faire nazar.

Engagement volontaire. On ne peut marchander avec Dieu.

Consécration – Acte de dévotion – Acte de liberté –

Faire un vœu c'est assumer un choix.

« J'épanchais mon cœur – Je répandais mon âme devant l'Eternel »

v 16

Anne parcourt le psaume 13

# Question

- Y a-t- il un ou plusieurs points du parcours d'Anne qui font écho dans votre vie?